

## リーディング合同女子会 報告書

先進理工学研究科 先進理工学専攻 1年 金子奈々恵

今回のリーディング合同女子会は、2日間にかけて行われ、まず1日目には主に女性の社会進出について、2日目にはメンタルヘルスについてグループディスカッションを含めた研修に参加した。今回の合同女子会の特徴としては、参加者が全員女性でかつ博士号取得を目指しているという点である。また、研修に参加いただいた企業の方も全員女性でかつ博士号を取得しているということで私にとっては初めての環境であった。このような環境の中で普段では聞けない内容の話も多く聞けてとても勉強になったと感じている。特に、私が今回の合同女子会に参加して記憶に残っていること、参加してよかったと感じたことは、以下の2点である。

### 1. 全員女性および博士課程進学者という環境

まず、今回の合同女子会の特徴である全員女性および博士課程進学者という環境は私にとって初めての環境であった。今までは自分の周りには博士課程進学者も少なく女性もほぼいなかった。そのため、今回の研修の内容である女性の社会進出などについてもあまり深く議論する相手はおらず、様々な不安は感じていた。しかし、今回の合同女子会を通して、普段ではできない内容の議論をしっかりと時間をとって行うことができたこと、また普段はあまり相談することのできない内容を話すことができた点は私にとってとても貴重な機会であった。また、同じ女性博士進学者でもその経歴は様々で、生物や化学、情報などの分野の違いに加えて、海外での活動を経験した方など様々な方が参加しており、様々な観点からの意見も聞けたことがとても勉強になった。

### 2. 女性の社会進出およびリーダーシップについての研修

女性の社会進出やリーダーシップについては、1日目の研修の中でご講演頂き、また企業の方を含めたグループワークを通して現在の実社会における状況や課題などを議論した。私は今まで、女性の社会進出について現在どのような状況にあるのか、またどのような課題があり進出が十分に進んでいないのかなどをあまり深く議論したことがなかった。今回の研修を通して、自分たちがこれから社会進出を行うにあたりどのような課題を社会が抱えているのか、それに対して自分たちがどのように対応すればいいのかしっかりと考えることができてとても良い勉強になった。

今回の合同女子会は私にとって将来の活動についてしっかりと議論できた点、および女性の博士進学者の仲間を得ることができた点で、とても有意義だったと感じている。今回得た知見、人脈を生かして将来女性博士として活躍して行きたいと思う。